

Para la clase – Programa de Ambiente Seguro, 3er Grado

Tema: Dios nos Dio Conciencia para Saber Cuando Algo es Bueno o Malo

Objetivos:

1. Estudiantes sabrán la diferencia entre un toque bueno y un toque malo.
2. Estudiantes sabrán que Dios les dio conciencia (voz interior) para saber cuando algo es bueno o malo.
3. Estudiantes sabrán que tienen que protegerse a si mismos de las cosas que son malas.
4. Estudiantes sabrán la Regla de Tres Pasos para la Seguridad.
 - Decir “NO”
 - Correr
 - Decir a un adulto seguro
5. Estudiantes sabrán como identificar adultos que no son seguros usando el siguiente criterio:
 - Un adulto/persona inseguro/a tratará de confundirte y hacerte sentir incomodo.
 - Un adulto/persona inseguro/a tratará de decirte que no les diga a tus padres.
 - Un adulto/persona inseguro/a tratará de darte regalos o obsequios sin el permiso de tus padres. ¡Tendrás el presentimiento de que tus padres no querrán que lo aceptes!
 - Un adulto/persona inseguro/a tratará de que estés a solas con él y en un lugar solitario donde no haya nadie.

Empiece leyendo a los niños las dos secciones del *Catecismo* abajo.

Catecismo de la Iglesia Católica (1713)

El hombre debe seguir la ley de Dios – Los Diez Mandamientos. El hombre debe hacer lo que es bueno y esquivar lo que es diabólico. La pequeña voz que le dice el hacer bien y no hacer algo diabólico es llamada conciencia. Esta es la voz de Dios dentro de usted. ¡Escúchela! “Confíe en su Instinto.”

Catecismo de la Iglesia Católica (1738)

Cada persona, creada en la imagen de Dios, tiene el derecho de ser tratada con dignidad y respeto. En otras palabras, ¡hay limites en lo que la gente puede hacerle!

Luego, hable con los niños sobre lo siguiente:

Jesús es la Verdad. Nosotros podemos conocer Su verdad sobre lo que es bueno y correcto por nuestro raciocinio. Nuestro raciocinio nos da la habilidad de pensar y conocer la verdad. Dios nos dio una conciencia (una voz de Dios interna) para ayudarnos a saber lo que es bueno y lo que es malo

La Conciencia es el regalo de Dios a nosotros para saber lo que es bueno y lo que es diabólico.

Dios también nos dio adultos seguros (padres o guardianes) quienes nos ayudan a saber lo que es bueno y diabólico, seguro e inseguro, como escuchar a Dios y obedecer Sus Diez Mandamientos; y como evitar el peligro en nuestro cuerpo y en nuestra alma.

Los Diez Mandamientos son límites. Son reglas que nos dicen como actuar. ¡Los límites son buenos! Los límites nos mantienen seguros. Los límites separan un área de otra para mantener la seguridad. Una cerca al rededor de un patio es un límite. Puede mantener a un perro o persona adentro para que no salga a la calle. Puede mantener al cartero a salvo del perro cuando está entregando el correo a una casa. Un límite puede ser una regla de seguir para que esté seguro. Tu Mamá y Papá pueden tener una regla en tu casa que no puedes tener una computadora en tu cuarto. Mamá y Papá saben que algunas cosas que vienen por intermedio de la computadora pueden hacerte daño a tu mente, tu cuerpo y tu alma. Algunas cosas en la computadora no debes ver. Algunas gentes que quieren hablar contigo en la computadora pueden querer hacerte daño. Tu Mamá y Papá ponen límites o reglas del uso de la computadora mantenerte seguro.

Un límite es un sitio o borde de algo que está atrás del cual no debes salir. Un campo de football tiene bordes o línea. Si te pasas de ellas estás “fuera de juego”. Tu Mamá te puede dar un límite de cuantas galletas Oreo puedes comer después de la escuela y antes de la cena.

Hay también un limite de cuan duro alguien te puede empujar o tocar en el parque infantil. Empujar muy duro o pegar muy brusco es “fuera de juego”. Esto está mal. En muchas maneras, nuestros cuerpos son límites. Nuestros cuerpos son áreas privadas, así como la cerca al rededor del patio, dados a nosotros por Dios, que pertenecen solo a nosotros. Por ejemplo, ¿está bien que alguien te pegue? No, claro que no. Como recién dijimos, el pegar está “fuera de juego”.

Hemos estado hablando de la castidad hoy, de respetarnos a nosotros mismos y a otros. Si alguien le hace daño, no están viviendo una vida de castidad. Ellos no te están respetando a ti o tus límites.

Algunas veces quizá alguien te toque y talvez te duela como cuando vas a donde el doctor y te da una vacuna. Aunque la vacuna duele, entendemos que el doctor nos quiere ayudar con su “toque seguro.” Acuérdate que Dios te dio una conciencia para saber lo bueno de lo malo.

Supongamos que alguien te “choca los cinco.” ¿Esta esto bien? Claro que sí. Tu lo sabes. Pero es posible que algunas veces alguien te trate de tocar y te hará sentir mal. Sientes como que ellos están “fuera de juego.”

Entonces, ¿que debes hacer? Primero confía en ti mismo. Confía en tu conciencia. Tu sabes cuando el tocar es bueno como en un “choca los cinco.” Entonces, confía en ti mismo si

alguien te toca y te sientes mal y te parece que está mal. Si te sientes mal, entonces haz lo siguiente:

1. Grita “¡NO!”
2. Corre
3. Diles a tus padres o guardianes
(Escriba estos en la pizarra.)

Muchas veces un adulto o persona insegura tratará de hacer algo malo y mantenerlo como un secreto llevándote a un lugar escondido, donde otra gente no pueda ver lo que están haciendo. Un lugar que otros no puedan mirar es llamado un “área aislada.” Mantente lejos de áreas aisladas o escondidas donde no hay otra gente. Se está más seguro en un grupo grande. Quédate con un grupo de amigos o adultos seguros.

Si un adulto o cualquier persona -- aunque sea una persona que pensabas que podías confiar -- te pide que hagas algo que le hace sentir incomodo -- una sensación rara en tu estómago -- y confundido, no lo debes hacer. Si el pensar en eso te hace sentir enfermo o incomodo, o si te sientes confundido, esto es lo que queremos que hagas. (Escriba la Regla de Tres Pasos para la Seguridad. Haga que los niños griten la Regla de los Tres-Pasos para la Seguridad. Haga que griten algunas veces para que entiendan bien que si alguien les trata de hacer daño, esto es lo que deben hacer.)

¡LA MAYOR PARTE DE LA GENTE SON SEGUROS!

Pero aquí hay cuatro señales de advertencia, banderas rojas, señales de pare, que usted debe tener en cuenta que indican que una persona no es segura y puede hacerte daño. (Las siguientes “Señales de Advertencia” y “Tres Reglas para Protegerte a ti Mismo” están reproducidas al final de esta lección para la distribución a sus estudiantes.

Cuatro Señales de Advertencia Para Estar Pendientes

1. Gente que te permite hacer cosas que tus padres no te dejan hacer.
2. Gente que te da regalos sin el permiso de tus padres.
3. Gente que te pide que mantengas secretos y no los participes a tus padres.
4. Gente que quiere que vayas solo a un lugar escondido y lejos de otras gentes.

Si alguien te pide que hagas cualquiera de estas cosas, asegúrate de decirles a tus padres. Hablemos un poco también sobre el numero 3. Pueden haber algunos secretos que sean buenos. Por ejemplo, supongamos que tu abuela va a tener una fiesta de sorpresa por el cumpleaños de tu mamá y te pide que mantengas el secreto. ¿Es este un buen secreto? Claro que lo es.

Nuevamente, Dios te dio conciencia y debes confiar en ella. Si alguien te dice que mantengas un secreto y no lo participes a tus padres y su conciencia te dice que estaría mal el mantenerlo como secreto, díles a tus padres.

Basado en estas señales de advertencia, aquí hay tres otras reglas que debes de seguir siempre para protegerte de la gente insegura.

Tres Reglas para Protegerte a ti mismo

1. Nunca vayas a ningún lugar solo con un adulto (excepto con tus padres) a no ser que tengas el permiso de tus padres.
2. Adultos, que no sean tus padres, pueden pedirte que hagas algo que todos están haciendo, como tareas, y esperan que tú lo hagas. Pero si te piden que hagas algo más, no tienes que hacerlo a no ser que tus padres te hayan dado permiso.
3. Cuando un adulto, que no es uno de tus padres, te pide que hagas algo, díles a tus padres lo que ha pasado, aunque esa persona te diga que "no les digas."

Conclusión:

Jesús es la Verdad y Él quiere que sepamos la verdad de lo que es bueno y seguro. Dios nos dio la habilidad para pensar (razonar) y saber la diferencia entre lo bueno y lo diabólico. La voz de Dios dentro de nosotros es llamada nuestra conciencia. Debemos escuchar esta voz de Dios dentro de nosotros para mantenernos seguros. Nuestros padres nos ayudarán a estar seguros. Debemos saber los límites de lo que podemos hacer. Debemos saber lo que no debemos hacer. Aunque la mayoría de la gente es de confiar, debemos estar en guardia por la poca gente que no es de confiar. La gente que insegura no respeta nuestros límites y trata de engañarnos tratando de que mantengamos malos secretos o haciendo que hagamos cosas que son incómodas o confusas, usualmente en un lugar que es escondido de otras gentes. Se está más seguro en un grupo grande. No vayas a ningún lugar solo con un adulto (excepto tus padres) aunque tengas el permiso de sus padres.

Actividad:

Calque tréboles en papel de construcción color verde y haga que los niños los corten. Haga que los niños pongan los nombres de cada persona de la Trinidad en cada hoja.

- El Padre es el Creador y Protector de Su Creación que son Sus niños, ¡así como nuestros padres nos protegen!

- Jesús es el obediente y amante Hijo, Quien confía en el Padre por sobre todas las cosas, así como nosotros confiamos en nuestros padres y les decimos cuando alguien trata de hacernos daño.
- Y El Espíritu Santo es el amor entre el Padre y el Hijo, así como el amor que existe entre nuestra familia.

(La siguiente Oración de Clausura es reproducida al final de esta Lección para la distribución a sus estudiantes. Lea la oración en voz alta.)

Oración de Clausura: Mi sagrado Angel de la Guarda, pídale al Señor que bendiga mi vida cada día y las vidas de mi familia y amigos. Yo espero que Dios mantenga mi alma y mi cuerpo limpios y saludables. Que me permita vivir toda mi vida en santidad y seguridad para que yo Le sirva con alegría y dicha en esta vida, y que esté con usted para siempre en el cielo. Amen.