

Para la Clase –Programa de Ambiente Seguro, 1er Grado

Tema: Manteniéndome a Salvo

Lea esto a los niños. *El Catecismo de la Iglesia Católica (336): Desde el comienzo hasta la muerte, la vida humana esta rodeada por su cuidado vigilante e intercesión. Al lado de cada creyente hay un ángel como protector y pastor llevándolo por la vida. Mientras aquí en la tierra la vida Cristiana comparte con la fe en la sagrada compañía de ángeles y hombres unidos en Dios.*

Objetivos:

1. Estudiante sabrá las reglas de cómo mantener a salvo a la gente.
2. Estudiantes tendrán una idea más clara de lo que es toque bueno - toque malo.
3. Estudiante entenderá que Dios los ama y respeta, y que ellos también deben quererse y respetarse a si mismos y a otros.

Empiece diciéndoles a los niños que, como recién aprendimos, Dios es nuestro creador y Él hizo todas las cosas buenas. Él nos hizo a nosotros en Su imagen y semejanza. Como un niño de Dios, nosotros debemos amar y respetar a toda la gente así como a nosotros mismos. Una manera de mostrar nuestro respeto es el mantener nuestros cuerpos seguros. Dios nos quiere mucho y quiere que estemos seguros todo el tiempo. Nosotros nos sentimos seguros cuando sabemos que no estamos en peligro y no tenemos miedo. Algunos toques como el pegar, empujar y agarrar no son buenos toques. Es importante saber las reglas que están en lista abajo para mantenernos libres de daño y peligro.

- Cuando alguien te abraza o te da una palmadita y tú sabes que no es un buen toque, díle a esa persona, niño o adulto, que PARE. Está bien el decir a una persona adulta “No” cuando tienes miedo.
- Siempre di a alguien, como a tu mami, papi, maestro o abuelos en seguida cuando tienes miedo o te sientes inseguro.

Pase un pedazo de papel escrito arriba “Diga No” y Diga a Alguien” como las dos reglas. Luego repase las reglas que están abajo con los niños.

- Cuando alguien te abraza o te da una palmadita y tú sabes que no es un buen toque, díle a la persona, sea niño o adulto, que PARE. Está bien el decir a una persona adulta “No” cuando tienes miedo.
- Siempre di a alguien, como a tu mami, papi, maestro o abuelos en seguida cuando tienes miedo o te sientes inseguro.

Actividades:

Debater – ¿Que reglas sabes que te mantienen seguro? Mirando a los dos lados cuando cruzas la calle, ponerte el cinturón de seguridad, no jugar con fósforos, usar un casco cuando montas en bicicleta, etc.

¿Que gente te da buenos toques que te hacen sentir seguro y abrigado? El abrazo de un padre, el “choca los cinco”, dar la mano a alguien cuando conoces a alguien por primera vez, acurrucarte con Abuela cuando leen un libro.

Déles a los niños un pedazo de papel y pídales que dibujen una “cara feliz” si se sienten seguros y una “cara fruncida” si se sienten tristes y con miedo.

El maestro lee:

Mami te abraza por limpiar tu cuarto.

Tu amiga se enoja con tigo y te empuja y tú te caes.

Estás mirando la televisión y el amigo de tu hermana se sienta bien cerca de ti y no te gusta.

Tu amigo te “choca los cinco” por meter un aro en la clase de gimnasia.

Tu maestro le da una palmadita en su espalda por haber escrito una palabra correctamente.

Conclusión: Dios te ama mucho y quiere que te sientas seguro y feliz. Él nos dio a nuestros padres, maestros y amigos para ayudarnos a estar a salvo y seguros cuando estamos en nuestro hogar, escuela, parque infantil e iglesia. Acuérdate de seguir las reglas si te sientes triste, con miedo o inseguro. Dios es nuestro Padre y Creador y Él hizo todo lo bueno. Dios nos dio a nuestro Ángel de la Guarda para querernos y protegernos y mantenernos sin daño.

Actividad: Colorear el dibujo de la Sagrada Familia en la Natividad en Belén.

Oración de clausura:

¡Jesús, Maria y José, ayúdenme a quererles!

Ayúdenme a querer y obedecer a mis padres.

Ayúdenme a agradecerles por toda la creación.

Manténgame seguro y cerca a ustedes por siempre. Amen.

La Sagrada Familia

Jesús, María y José

