

# Para la Clase – Educación en Castidad Cristiana, 8vo Grado

## Plan de Lección 1

### Tema: Amor y Responsabilidad

#### Objetivos:

1. Estudiantes aprenderán que en el sacramento del Matrimonio, marido y mujer son llamados a hacer un regalo total de si mismos, uno al otro.
2. Estudiantes sabrán que el sexo (el acto marital), siempre debe estar abierto a la vida y el amor, y está reservado para el sacramento del Matrimonio.
3. Estudiantes entenderán que cualquier acto sexual fuera del matrimonio es un pecado muy serio.

**Nota:** Si un estudiante pregunta que es el acto marital, el maestro o catequista debe simplemente decir que es el acto por el cual el marido y la mujer se entregan totalmente el uno al otro, cuerpo y alma, y que este acto es tan bueno y poderoso, que Dios algunas veces escoge el crear un nuevo ser humano por intermedio de él. La explicación biológica es reservada para los padres.

Empiece diciéndoles que cada año la Iglesia dedica el mes de octubre a “Respetar la Vida.” Dígales a los niños que va a hablarles sobre la mejor manera de demostrar su respeto por ellos mismos, otros y Dios. Esto es vivir una vida de castidad.

Diga la historia de los Martines dada abajo.

#### Luis y Azelie-Marie Martin:

Luis y María Celia Martin fueron los padres de Santa Teresa de Lisieux. Ellos vivieron en Francia en el siglo 19. En un tiempo, Luis había querido ser sacerdote y María Celia, una hermana religiosa. Eventualmente los dos se conocieron, se enamoraron y se casaron. Juntos tuvieron nueve niños, siete niñas y dos niños. De estos, cinco niñas vivieron hasta ser adultas y todas ellas se hicieron hermanas religiosas, cuatro de ellas Carmelitas. Luis y Celia fueron dedicados a Dios, el uno al otro, y a sus niños. Los dos pasaron por mucho sufrimiento, y Celia murió siendo todavía una mujer joven. Luis vivió una vida relativamente larga, pero paso por mucho sufrimiento en sus últimos años. La pareja pasó ese gran amor por la Iglesia y la pureza a sus niños, la más famosa de ellas María Teresa, quien es conocida ahora como Santa Teresa de Lisieux, o simplemente “La Pequeña Flor.”

Santa Teresa es una de las santas más populares en la Iglesia. Ella escribió una famosa autobiografía titulada *La Historia de un Alma*, en la cual ella expresa que de la manera como encontró la santidad fue de “la manera pequeña” de confianza (en Dios) y amor a Él en el corazón de la Iglesia. Ella es la Patrona de las Misiones y en 1997, fue proclamada como “Doctora de la Iglesia.” En sus escritos, Santa Teresa nos dice del profundo amor por Dios de

sus padres y del bonito ejemplo de verdadero amor, devoción y piedad Cristiana que ellos dieron a sus niños.

(La siguiente Oración de Apertura, citas de las Escrituras y citas del *Catecismo de la Iglesia Católica*, como las Lecturas de los “Conceptos Claves” son reproducidos al final de esta Lección para su distribución a sus estudiantes. Reciten la oración juntos. Haga que los estudiantes tomen turnos leyendo las citas de las Escrituras y citas del *Catecismo*. Luego, haga que los estudiantes lean las Lecturas de los “Conceptos Claves” silenciosamente. Déles como 5 minutos para esto.)

**Oración de Apertura:** O Santa e Integra Trinidad, Te agradecemos por establecer el sacramento del matrimonio. Por favor bendícenos a nosotros y nuestras familias. ¡Por favor bendice a todas las familias! Tú diste abundante gracia a la familia Martin, para que la flor de la santidad florezca de su amor. Por favor danos a nosotros y a nuestras familias abundante gracia para que nosotros también seamos gente casta y bendita, ¡que seamos santos! Te pedimos esto en el nombre de nuestro Señor Jesús, y por la intercesión de María, nuestra Inmaculada Madre, San José y Santa Teresa. Amen.

### **Citas de las Sagradas Escrituras:**

*Y dijo Dios "Hagamos al hombre a Nuestra imagen, conforme a Nuestra semejanza; y ejerza dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados, sobre toda la tierra, y sobre todo reptil que se arrastra sobre la tierra." Dios creó al hombre a imagen Suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Dios los bendijo y les dijo: "Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Ejercen dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra." (Génesis 1: 26-28)*

*Entonces el SEÑOR Dios dijo: "No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda adecuada." Y el SEÑOR Dios formó de la tierra todo animal del campo y toda ave del cielo, y los trajo al hombre para ver cómo los llamaría. Como el hombre llamó a cada ser viviente, éste fue su nombre. El hombre puso nombre a todo ganado y a las aves del cielo y a todo animal del campo, pero para Adán no se encontró una ayuda que fuera adecuada para él. Entonces el SEÑOR Dios hizo caer un sueño profundo sobre el hombre, y éste se durmió. Y Dios tomó una de sus costillas, y cerró la carne en ese lugar. De la costilla que el SEÑOR Dios había tomado del hombre, formó una mujer y la trajo al hombre. Y el hombre dijo: "Esta es ahora hueso de mis huesos, Y carne de mi carne. Ella será llamada mujer, Porque del hombre fue tomada." Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. (Génesis 2: 18-25)*

### **Citas del Catecismo de la Iglesia Católica:**

*Dios que ha creado al hombre por amor lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano. Porque el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, que es Amor. Habiéndolos creado Dios hombre y mujer, el amor mutuo entre ellos se convierte en imagen del amor absoluto e indefectible con que Dios ama al hombre. Este amor es bueno, muy bueno, a los ojos del Creador. Y este amor que Dios bendice es destinado a ser fecundo y a*

*realizarse en la obra común del cuidado de la creación. “Y los bendijo Dios y les dijo: ‘Sed fecundos y multiplicaos, y llenad la tierra y sometedla’” (1604)*

*La Sagrada escritura afirma que el hombre y la mujer fueron creados el uno para el otro: "No es bueno que el hombre esté solo". La mujer, "carne de su carne", su igual, la criatura más semejante al hombre mismo, le es dada por Dios como una "auxilio", representando así a Dios que es nuestro "auxilio". "Por eso deja el hombre a su padre y a su madre y se une a su mujer, y se hacen una sola carne". Que esto significa una unión indefectible de sus dos vidas, el Señor mismo lo muestra recordando cuál fue "en el principio", el plan del Creador: "De manera que ya no son dos sino una sola carne." (1605)*

### **Lectura de los “Conceptos Claves”**

Dios creó al hombre y la mujer en Su propia imagen, dándoles gran dignidad personal. Nosotros fuimos creados para vivir en una relación el uno del otro y hacer un regalo de nosotros mismos para otros. En el sacramento del Matrimonio, marido y mujer son llamados a hacer un regalo total de si mismos para el uno al otro por intermedio del acto marital. El acto marital debe siempre estar abierto a la vida y amor y está reservado para el matrimonio. El verdadero matrimonio puede existir solamente entre un hombre y una mujer. Nunca puede haber un matrimonio verdadero entre un hombre y un hombre, o entre una mujer y una mujer.

Los actos sexuales fuera del matrimonio son pecados graves. Algunos de estos pecados incluyen el adulterio, sexo prematrimonial y cualquier otro acto intentado a excitar sexualmente uno mismo o a otro. El uso de materiales de pornografía también es pecado. Actos homosexuales son siempre pecados graves. Si una persona ha cometido un pecado sexual, tiene que ser confesado en el sacramento de la Penitencia. Este sacramento da la gracia y la fortaleza para vivir puramente en el futuro. Cada persona debe cooperar con esta gracia por intermedio de la oración, yendo a Misa todos los domingos y los días santos de obligación, yendo a la Confesión regularmente y haciendo un esfuerzo por vivir una vida buena y santa.

### **Preguntas para Debate:**

Pregunta: De las criaturas en la tierra, ¿cuales fueron hechas en la imagen y semejanza de Dios?

Contestación: De todas las criaturas de Dios en la tierra, las únicas hechas en Su imagen y semejanza son los seres humanos.

Pregunta: ¿Qué significa que somos hechos en la imagen y semejanza de Dios?

Contestación: Esto significa que somos hechos para vivir en comunión con otros, semejante a la manera que las tres Personas Divinas de la Santísima Trinidad viven en comunión el uno con el otro. También significa que, al igual que Dios, tenemos intelecto, que es la habilidad de pensar, juzgar y entender, y que tenemos voluntad, la cual es la habilidad de escoger o actuar pausadamente basado en nuestro entendimiento. Por nuestra libertad podemos escoger entre lo bueno o lo malo. Dios siempre quiere que escojamos lo bueno y nos da la gracia para hacerlo, pero

Él no puede invalidar nuestra libre voluntad. Él nos hizo personas con libertad, no robots preprogramados.

Pregunta: ¿Quién fue la primera pareja casada?

Contestación: Adán y Eva. (Jesús se refiere a esto cuando habla del matrimonio y el plan de Dios para la vida humana. Ver Marco 10: 1-10.)

Pregunta: Verdadero o Falso: El verdadero matrimonio puede solo existir entre un hombre y una mujer.

Contestación: Verdadero

Pregunta: ¿A que debe el acto marital ser siempre abierto?

Contestación: A la vida y el amor

### **Actividades:**

Pregunte a los estudiantes que nombren algunos santos casados. ¿Como hicieron estos hombres y mujeres benditas un regalo de sus vidas a Dios, el uno al otro, y a la Iglesia? Nota: Usted querrá conseguir un buen libro sobre santos y en su preparación para la clase buscar ejemplos de santos que fueron casados. Hay muchos de esos ejemplos: Nuestra Señora, San José, Santa Mónica, San Esteban de Hungría, Santa Brigida de Suecia, San Luis de Francia, Santa Gianna Beretta Molla, San Tomás More y Santa Isabel Ana Seton, al nombrar unos pocos.

La Madre Santísima y San José proporcionaron un ejemplo de un matrimonio lleno de gracia. Ponga en lista algunas de las virtudes que son importantes para un matrimonio lleno de gracia. ¿Cómo ayudan estas mismas virtudes a los que tienen vocación al sacerdocio, la vida religiosa o vida de soltero? ¿Cómo ayudan estas virtudes a vivir una vida de castidad?

### **Resumen:**

Hasta aquí tú has aprendido que en el sacramento del Matrimonio marido y mujer son llamados a hacer un regalo total de si mismos. Tú sabes que el acto marital siempre tiene que estar abierto a la vida y al amor, y esto está reservado para el sacramento del Matrimonio. Cualquier acto sexual fuera del matrimonio es gravemente pecaminoso. Sin embargo, Dios siempre nos da la gracia de vivir vidas castas. Nosotros ganamos esta gracia ante todo por la Misa y los sacramentos, por intermedio de la oración, manteniendo los mandamientos y por actos virtuosos. Si una persona ha caído en pecado, no debe desesperarse. El amor de Dios y misericordia son sin fin. Él quiere siempre reconciliarnos con Él mismo y hace esto por intermedio del sacramento de Confesión.

**Oración de Clausura:** Rezar el tercer Misterio Alegre del Rosario, la Natividad, para la intensión de las santas familias, que siguen el modelo de la familia de Nazaret.

## **Oración de Apertura**

O Santa e Integra Trinidad,

Te agradecemos por establecer el sacramento del matrimonio.

Por favor bendícenos a nosotros y nuestras familias. ¡Por favor bendice a todas las familias!

Tú diste abundante gracia a la familia Martin, para que la flor de la santidad florezca de su amor. Por favor danos a nosotros y a nuestras familias abundante gracia para que nosotros también seamos gente casta y bendita, ¡que seamos santos!

Te pedimos esto en el nombre de nuestro Señor Jesús, y por la intercesión de María, nuestra Inmaculada Madre, San José y Santa Teresa.

Amen.

## **Citas de las Sagradas Escrituras**

*Y dijo Dios "Hagamos al hombre a Nuestra imagen, conforme a Nuestra semejanza; y ejerza dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados, sobre toda la tierra, y sobre todo reptil que se arrastra sobre la tierra." Dios creó al hombre a imagen Suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Dios los bendijo y les dijo: "Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Ejercen dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra." (Génesis 1: 26-28)*

*Entonces el SEÑOR Dios dijo: "No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda adecuada." Y el SEÑOR Dios formó de la tierra todo animal del campo y toda ave del cielo, y los trajo al hombre para ver cómo los llamaría. Como el hombre llamó a cada ser viviente, ése fue su nombre. El hombre puso nombre a todo ganado y a las aves del cielo y a todo animal del campo, pero para Adán no se encontró una ayuda que fuera adecuada para él. Entonces el SEÑOR Dios hizo caer un sueño profundo sobre el hombre, y éste se durmió. Y Dios tomó una de sus costillas, y cerró la carne en ese lugar. De la costilla que el SEÑOR Dios había tomado del hombre, formó una mujer y la trajo al hombre. Y el hombre dijo: "Esta es ahora hueso de mis huesos, Y carne de mi carne. Ella será llamada mujer, Porque del hombre fue tomada." Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. (Génesis 2: 18-25)*

## **Citas del Catecismo de la Iglesia Católica**

*Dios que ha creado al hombre por amor lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano. Porque el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, que es Amor. Habiéndolos creado Dios hombre y mujer, el amor mutuo entre ellos se convierte en imagen del amor absoluto e indefectible con que Dios ama al hombre. Este amor es bueno, muy bueno, a los ojos del Creador. Y este amor que Dios bendice es destinado a ser fecundo y a realizarse en la obra común del cuidado de la creación. "Y los bendijo Dios y les dijo: 'Sed fecundos y multiplicaos, y llenad la tierra y sometedla'" (1604)*

*La Sagrada escritura afirma que el hombre y la mujer fueron creados el uno para el otro: "No es bueno que el hombre esté solo". La mujer, "carne de su carne", su igual, la criatura más semejante al hombre mismo, le es dada por Dios como una "auxilio", representando así a Dios que es nuestro "auxilio". "Por eso deja el hombre a su padre y a su madre y se une a su mujer, y se hacen una sola carne". Que esto significa una unión indefectible de sus dos vidas, el Señor mismo lo muestra recordando cuál fue "en el principio", el plan del Creador: "De manera que ya no son dos sino una sola carne." (1605)*

## **Lectura de los “Conceptos Claves”**

Dios creó al hombre y la mujer en Su propia imagen, dándoles gran dignidad personal. Nosotros fuimos creados para vivir en una relación el uno del otro y hacer un regalo de nosotros mismos para otros. En el sacramento del Matrimonio, marido y mujer son llamados a hacer un regalo total de si mismos para el uno al otro por intermedio del acto marital. El acto marital debe siempre estar abierto a la vida y amor y está reservado para el matrimonio. El verdadero matrimonio puede existir solamente entre un hombre y una mujer. Nunca puede haber un matrimonio verdadero entre un hombre y un hombre, o entre una mujer y una mujer.

Los actos sexuales fuera del matrimonio son pecados graves. Algunos de estos pecados incluyen el adulterio, sexo prematrimonial y cualquier otro acto intentado a excitar sexualmente uno mismo o a otro. El uso de materiales de pornografía también es pecado. Actos homosexuales son siempre pecados graves. Si una persona ha cometido un pecado sexual, tiene que ser confesado en el sacramento de la Penitencia. Este sacramento da la gracia y la fortaleza para vivir puramente en el futuro. Cada persona debe cooperar con esta gracia por intermedio de la oración, yendo a Misa todos los domingos y los días santos de obligación, yendo a la Confesión regularmente y haciendo un esfuerzo por vivir una vida buena y santa.