

# EL INTERNET

La Red continúa cambiando a diario, para ser cada vez más multimedia, social y móvil. Las oportunidades para establecer contactos sociales aparentemente son sin límites. De acuerdo a una encuesta hecha en octubre del 2005 por la Fundación Polly Klass, 50% de los adolescentes, de edades 13-18, frecuentemente se comunican en el Internet con alguien que nunca han conocido. Los niños de edades 8-12 están aumentando su presencia en línea, pero siguen preocupados sobre la seguridad, mientras que los adolescentes de las edades 13-18 se están arriesgando más y más. De acuerdo a un estudio del Departamento de Justicia, uno de cada siete niños que usan el Internet ha sido solicitado sexualmente y uno de cada tres ha sido expuesto a material sexual no deseado. Uno de cada once ha sido acosado. ¿Que se puede hacer para mantener a los niños seguros? Los padres necesitan estar conscientes de lo que los niños están haciendo en línea a cada momento.

## **Los Sitios de Redes Sociales – ¿Que son ellos?**

De acuerdo a Jon Gibs, director superior de media en Nielson/Net Ratings, “Los sitios de redes sociales son los Reality Shows del Internet.” Sitios como MySpace permiten a los que usan crear un perfil personal sin costo alguno. Los perfiles son diseñados para atraer respuestas. Cualquiera puede revisar el sitio y ponerse en contacto con un miembro basado en la información en el perfil. La información y las fotos que contienen los perfiles no siempre son una representación correcta del miembro.

Por ejemplo, se ha conocido que miembros tergiversan la edad, características físicas, intereses, etc. Desde abril del 2005 hasta abril del 2006, MySpace ha tenido un crecimiento de 367%. Blogger, otro sitio popular para niños y adolescentes, creció el 80%. No solamente han tenido un crecimiento tremendo en un año estos sitios de redes sociales, sino también tienen una retención muy alta debida a su naturaleza interactiva. Los padres deben tener un papel muy activo al proteger a sus niños si usan estos sitios.

## **Guías Generales para Los Padres**

1. Aprenda sobre el Internet. Pida que sus niños le enseñen como usan el Internet. Usted se podrá dar cuenta de sus intereses al sentarse con sus niños y visitar los sitios favoritos de ellos.
2. Aprenda a chequear lo que sus niños hacen en línea. Hay algunos buenos sitios que pueden enseñar a los padres como rastrear el uso del Internet, como [www.linkupparents.com](http://www.linkupparents.com)
3. Aprenda como usar los programas de monitorización y de impedir paso. Tenga cuidado que inclusive el mejor programa puede ser esquivado.
4. Aprenda los recursos que ofrece el sistema de su computadora aparte de programas para vigilancia.
5. Hable frecuentemente con sus niños sobre los peligros en línea, inclusive persecución sexual.
6. Dígales a sus niños que lo que ven en línea puede ser cierto o mentira.

## **Para los Padres de Niños de Edades 8-12**

1. Mantenga a la computadora en un lugar público con la pantalla orientada hacia fuera.
2. Establezca reglas y guías familiares que incluyan:
  - a. no dar información personal.
  - b. no divulgar información escolar.
  - c. revisar fotos que quieren publicar.
3. Reforzar los peligros y las penas de divulgar información personal o escolar. Muchas escuelas tienen políticas contra la publicación de información sobre la escuela por los estudiantes, incluyendo el nombre de la escuela, los nombres de maestros, etc.
4. Prohibir el conocimiento en persona con alguien que solo conoce en línea, a no ser que usted esté presente.
5. Informe a sus niños que usted monitorizará uso del Internet, mensajería instantánea, y correos electrónicos para mantenerlos seguros.

### **Para Padres de Adolescentes de Edades 13-17**

1. Comparta historias usando ejemplos reales de adolescentes que han sido engañados o les han hecho daño porque han usado prácticas inseguras en línea.
2. Encontrarse con alguien que se ha puesto en contacto en línea lleva considerable riesgo y no es aconsejable. Si una reunión es arreglada cíñase a lo siguiente:
  - a. no se encuentre con esa persona estando solo.
  - b. vaya con un adulto de confianza
  - c. reúnanse en un lugar público
  - d. si no es lo que esperaba, aléjese de ahí y dígalos a sus padres o a un adulto de confianza.
3. Examine las fotos que su niño quiere publicar.
4. No sobrereacte si es que o cuando sepa que su adolescente ha hecho algo en línea que usted no aprueba, pero corrija al niño.
5. Refuerce la expectativa que los padres revisan el uso del Internet y que las reglas de seguridad deben ser seguidas.
6. Si su adolescente confía en usted y le dice algo miedoso o inapropiado que él o ella encontró en línea, su primera respuesta no debe ser quitarle los privilegios del Internet. En vez, trate de apoyar a su niño y trate de encontrar soluciones para ayudar a prevenir esto en el futuro.

### **Consejos para Adolescentes**

1. Protégete a ti mismo. Mantén tu identidad privada – no nombre, dirección, nombre de escuela, número de teléfono, información de la familia o de alguna amistad debe ser dada o publicada.
2. Acuérdate cuando estés en línea, que cualquiera puede ver y leer lo que tú publicas. Considera quien pueda ver tu perfil en línea – amigos, maestros, padres, entrenadores, empleadores, la policía, el FBI, inclusive delincuentes sexuales.
3. Encontrarse con una persona con quien tú estuviste en contacto en línea lleva un riesgo considerable a tu seguridad y no es aconsejable. Siempre obtén el permiso de tus padres primero.
4. Ten cuidado con las fotos que publicas en línea que pueda ser fácil para que la gente te reconozca.

### **Consejos para Adolescentes en el Uso del Teléfono Celular.**

1. Ten cuidado de las fotos que tomas y las mandas por el teléfono. Las fotos tomadas con el teléfono celular pueden ser publicadas en la Red.
2. Ten en cuenta que el mandar un mensaje de texto revela tu número de teléfono a quien mandas el mensaje.
3. Tienes que saber que los predadores pueden también pueden mandar mensajes y llamar para arreglar reuniones
4. Si tú recibes un texto amenazador o acoso, repórtalo inmediatamente a tus padres o a un adulto de confianza.
5. Tu teléfono tiene identificador de llamadas. No contestes una llamada de un teléfono que no conoces o no estas esperando.
6. Los padres deben revisar su plan de servicio para saber cuales ofertas pueden ser cortadas para proteger a los niños.