

Preparar y compartir un mini testimonio

Tómate un tiempo para preparar tu testimonio – tu historia de fe- siguiendo las indicaciones para la reflexión y la composición en las páginas 153 a 155. Una vez que hayas identificado un encuentro con Jesús, que quieras compartir como testigo del impacto del Señor en tu vida, utiliza los consejos para ayudarte a compartir tu historia de una manera breve y convincente.

Compartirás una versión de tres minutos y de un minuto de tu historia. Busca maneras de comunicarte que sean breves, pero interesantes.

No hay mucho tiempo para escribir tu historia, pero haz lo mejor que puedas. Repite este ejercicio por tu cuenta para analizar a través de diferentes historias que podrías compartir como testimonio de cómo has encontrado a Cristo en tu vida.

1. Tómate diez minutos para reflexionar y escribir una versión de tres minutos de tu historia.
2. Encuentra un compañero.
3. Comparte una versión de tres minutos de tu historia con tu compañero. Cambia cuando la persona designada dice que el tiempo ha terminado, incluso si no has terminado.
4. Tómate unos minutos para preparar una versión de un minuto de la misma historia.
5. Encuentra un nuevo compañero.
6. Comparte una versión de un minuto de tu historia con tu compañero si puedes.

Meditación

¿Cómo un encuentro con Jesús le ha dado a tu vida un nuevo horizonte y una dirección decisiva?

¿Se te ocurre algún gran momento cuando te encontraste personalmente con Jesús y cambió tu vida para siempre? ¿Eres consciente de cuándo le dijiste “sí” a Jesús por primera vez?

¿O puede pensar en algún momento en el que Jesús te reveló más de sí mismo, o tú te volviste a entregar a Jesús de una manera nueva, más fuerte y más entregada?

Escribe

¿Cómo llegaste por primera vez a encontrar y conocer a Jesús?

¿O cómo llegaste a conocer a Jesús más profundamente en algún momento de tu vida? Describe brevemente esto:

Antes de ese momento o período de tu vida, ¿cómo eras? ¿Cómo era tu vida? ¿Con qué cosas tenías conflicto? Anota algunos adjetivos o ideas.

Después de ese momento o período de tu vida, ¿cómo eras? ¿Cómo era tu vida? ¿Qué cosas hiciste para superar tus conflictos anteriores? ¿Cómo creciste? Anota algunos adjetivos o ideas.

Completa cada espacio con una palabra o frase corta que mejor resuma esos momentos, períodos o etapas para ti:

ANTES YO ERA

ENTONCES, JESÚS...

DESPUÉS, YO FUI...

Reflexiona sobre lo que escribiste anteriormente. Considera los conflictos, las pruebas y los triunfos en tu vida. Trata de capturar algo de esto en una breve narración que describa una manera significativa en que Jesús te ha cambiado.