



Diócesis de Rockford: Oficina de Educación Católica Programa de Formación para Catequistas: Sesión Básica

Familias de Fe

Habilidad básica:

El enfoque principal de las Sesiones Básicas es el de la evangelización y la jornada de fe del catequista. Es esencial que estas sesiones inviten a los catequistas al discipulado al cultivar su relación con Cristo y una vida de santidad.

Enfoque de la sesión:

Los participantes explorarán el papel crucial que juega la familia en la transmisión y la práctica de la fe. Esto requiere comprender a los diferentes miembros de la familia y acompañarlos de una manera que los ayude en el desarrollo de la fe.

“Este tema expresa claramente la preocupación maternal de la Iglesia por las familias cristianas de todo el mundo, como miembros vivos del Cuerpo Místico de Cristo y núcleo fundamental de la Iglesia, a quienes el Señor confía la transmisión de la fe y del Evangelio, especialmente a las nuevas generaciones”. Papa León XIV

Contenido de la sesión:

1. Primacía de la familia en la transmisión de fe (Catecismo de la Iglesia Católica #2225-2226) (introducción básica)

- La familia es el primer y más importante lugar donde se aprende a conocer, amar y seguir a Dios.
- El hogar es la “iglesia doméstica” donde comienza el camino de fe.
- La familia es el primer lugar en dónde se aprende a amar y creer en Dios.

a. Cómo vivir esta primacía

- Oración
- Sacramentos
- Formación religiosa de los hijos

2. Características comunes de la catequesis (introducción básica)

Ya sea que trabajemos con niños, adolescentes o adultos, las siguientes características comunes de la catequesis son necesarias para compartir la fe.

a. **Holística** – La catequesis incorpora a la persona entera: mente, corazón y cuerpo. No puede reducirse simplemente a conocer los hechos o experimentar emoción.

- Crea una conciencia bien formada.
- Ayuda a cultivar la oración, la vida interior, el encuentro con Cristo.
- Promueve la participación activa en la vida parroquial.
- Forma discípulos comprometidos con la justicia, el servicio y la evangelización.
- Forma discípulos completos, no solo creyentes informados.

b. **Relacional** – La catequesis es interpersonal y depende de las relaciones: las relaciones generan relaciones.

- El catequista debe tener una relación auténtica con Dios que puede compartir con los demás.
- El catequista debe cultivar una buena relación con los estudiantes.
- Se invita a los estudiantes a tener una relación con Dios y su Iglesia.
- El carácter relacional de la fe hace de la familia el lugar privilegiado para la catequesis.

c. **Jornada** – La catequesis reconoce que cada persona se encuentra en una etapa diferente de su fe y se esfuerza por acompañar a las personas de la manera más adecuada.

- Etapas del desarrollo de la fe (modelo del catecumenado)



Diócesis de Rockford: Oficina de Educación Católica

Programa de Formación para Catequistas: Sesión Básica

- Precatecumenado – búsqueda y el primer encuentro con una comunidad de fe (Juan 1:39)
 - Catecumenado – Formación y conversión progresiva (Juan 6:68)
 - Purificación e iluminación – Conversión interior más profunda (Mateo 5:14)
 - Mistagogia – Profundización después de los sacramentos (Hechos 2:4)
 - Todas las etapas son importantes y cada una depende de la etapa que la precede.
 - Un catequista debe estar atento a estas etapas y colaborar con otros ministerios de la parroquia para garantizar que están disponibles.
3. **Padres** (desarrollo moderado).
- a. **Redescubriendo el papel de los padres** (Catecismo de la Iglesia Católica #2221-2231)
- “...Los padres y guardianes son los catequistas de sus hijos precisamente porque son sus padres o guardianes no porque han desarrollado algunas habilidades especializadas...” (Catecismo de la Iglesia Católica #2226)
 - “Por la gracia del sacramento del matrimonio, los padres han recibido la responsabilidad y el privilegio de evangelizar a sus hijos. Desde su primera edad, deberán iniciarlos en los misterios de la fe, de los que ellos son para sus hijos los “primeros heraldos”. Desde su más tierna infancia, deben asociarlos a la vida de la Iglesia. La forma de vida en la familia puede alimentar las disposiciones afectivas que, durante toda la vida, serán auténticos cimientos y apoyos de una fe viva” (Catecismo de la Iglesia Católica #1225)
- b. **Formación de los Padres**
- Los padres son la audiencia principal del programa de educación religiosa de la parroquia.
 - Educar en la fe no es delegable; empieza en casa, y la parroquia está para apoyar, no sustituir.
 - Los padres necesitan ser empoderados para ser “participantes activos” en la formación de sus hijos.
 - A veces no se sienten capaces pero su influencia es única.
 - Son parte esencial del proceso
 - También crecen como sus hijos
 - “El futuro de la Iglesia para por la familia” San Juan Pablo II
- c. **Enviando (misionando) a los padres**
- Debemos ofrecerles una oportunidad de redescubrir a Dios, renovar su compromiso cristiano y ayudarlos a convertirse en discípulos y testigos dentro de su hogar
 - Para tener éxito a largo plazo, los padres deben estar involucrados activamente en la formación religiosa de sus hijos.
 - El valor y éxito de la catequesis familiar dependen de la colaboración con la parroquia.
4. **Catequesis Práctica con los padres** (desarrollo moderado)
- a. **Características/actitudes de los padres**
- La motivación de los padres para participar es la formación de sus hijos, no su propia formación.
 - Las preocupaciones principales de los padres no son teológicas, sino relacionadas con la crianza. ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a ser feliz, sano y exitoso? Sin embargo, estas preguntas son una preparación para el Evangelio, ya que las respuestas satisfactorias solo se encuentran en Dios. Estas preguntas sobre el bienestar del niño constituyen el punto de partida y el terreno común para la catequesis con los padres.
 - La mayoría de los padres son receptivos a la fe y a los preceptos de la Iglesia. Quieren una explicación clara y precisa de las enseñanzas de la Iglesia, especialmente en temas complejos y contraculturales.
 - Los padres tienden a tener períodos de atención cortos (al igual que los niños)



Diócesis de Rockford: Oficina de Educación Católica Programa de Formación para Catequistas: Sesión Básica

b. Mejores prácticas

- Afirmar su formación personal como esencial para la formación de sus hijos.
- Utilizar modelos de aprendizaje para adultos (participación, discusión, compartir con los demás, aplicaciones prácticas e integración)
- Escuchar: no asumir que nosotros sabemos más por ser catequistas.
- Respetar y tratarlos como iguales – nunca menospreciar o tratar a los adultos como niños.
- Empezar y terminar las sesiones a tiempo, nunca perder el tiempo.
- Evitar trabajo que no conduce a nada.
- Utilizar los medios sociales y la tecnología cuando sea apropiado (apps, videos, podcasts, etc.)

c. Objetivos.

- Empoderar a los padres para que sean los principales catequistas de sus hijos.
- Empoderar a los padres para que reconozcan que son “catequistas casuales” 24 horas al día, los 7 días de la semana, porque sus hijos observan la fe en acción a través de palabras, acciones y hechos.
- Colaborar con los padres y el bien que ellos desean para sus hijos. El mundo siempre decepcionará, pero Dios y la fe son los únicos lugares de verdadera felicidad y santidad.
- Hacer de la salvación su primera prioridad. La santidad es el mayor bien tanto para los padres como para los hijos.
- Proporcionar recursos, habilidades y prácticas para hacer de su fe el centro de su vida, conectando conocimiento, pasión y comportamiento (cabeza + corazón + manos).
- Ayudar a los padres a madurar en su propia jornada de fe.
- Fortalecer matrimonios/familias.

5. Familias unidas (desarrollo moderado).

a. Empoderar a los miembros de la familia para que se acompañen unos a otros en su jornada de fe.

- Fomentar el diálogo familiar sobre la fe, la moral y la vida.
- Normalizar la oración familiar.
- Fomentar las devociones familiares.